



ČESKÁ KUŽELKÁŘSKÁ ASOCIACE

CZECH NINEPIN BOWLING ASSOCIATION  
TSSCHECHISCHE SPORTKEGLER ASSOZIATION

## Směrnice č. 3

# Směrnice o trenérských třídách, školení a evidenci trenérů

Schváleno usnesením VV ČKA č. 149/21 ze dne 13. 4. 2021.



Zátopkova 100/2  
169 00 Praha 6 – Břevnov



sekretariat@kuzelky.cz  
cka@kuzelky.cz



+420 737 067 880  
+420 730 103 713



MONETA Money Bank  
č. ú.: 158564033 / 0600

## Článek 1 Úvodní ustanovení

- (1) Tato směrnice stanovuje trenérské kvalifikační třídy a definuje podmínky jejich přiznávání. Reaguje na aktuální potřebu školení, nové poznatky, vědomosti a zkušenosti v oblasti kuželkářského sportu, rozvoje trenérské základny. Zejména na potřebu zavedení systematické a jednotné výuky trenérů III. tříd. Stanovuje také podmínky školení a náplň učiva pro vyšší trenérské třídy. Aktualizace 2021 je vydána kvůli novému projektu Tréninkových center mládeže (dále jen „TCM“).
- (2) Směrnice platí pro všechny členy České kuželkářské asociace (dále jen „ČKA“). Směrnice je doplňkem Pravidel kuželkářského sportu a slouží jako podklad ke vstupním požadavkům vzdělávacího programu Vyšší odborné školy ČUS, s.r.o. v rekvalifikačním kurzu Trenér kuželek akreditovaném u MŠMT.

## Článek 2 Kvalifikační třídy trenérů

- (1) U trenérů se rozlišují 3 kvalifikační třídy:
  - I. třída – pro absolventy výuky akreditované organizace se specializací kuželky (obory na vysokých školách, rekvalifikační kurz Trenér kuželek ve vzdělávacím programu VOŠ ČUS),
  - II. třída – pro trenéry se zkušenostmi nejen z krajských, ale především ligových soutěží,
  - III. třída – pro zájemce o problematiku práce trenéra na jakékoliv úrovni.
- (2) Evidenci, následnou spolupráci a koordinaci trenérů zařazených do I. a II. kvalifikační třídy vede předseda Trenérsko-metodické komise ČKA (dále jen „TMK ČKA“).
- (3) Evidenci a spolupráci s trenéry zařazenými do III. kvalifikační třídy provádí klubově příslušné krajské kuželkářské svazy.

## Článek 3 III. kvalifikační třída

- (1) Trenérem III. třídy se může stát osoba, která:
  - a) je starší 18 let,
  - b) se zúčastní půldenního kurzu a zároveň úspěšně absoluuje závěrečný test,
  - c) zaplatí školící poplatek dle Sazebníku ČKA (viz Ekonomická směrnice ČKA, Příloha 1).
- (2) Školení trenérů III. třídy plánuje a organizačně zajišťuje příslušný KKS po poradě s předsedou TMK ČKA. Školení musí vést trenér s kvalifikací I. třídy.
- (3) Kurz je plánován na 20 hodin, z toho  $\frac{3}{4}$  jsou tvořeny samostudiem materiálů dostupných na webových stránkách ČKA a z  $\frac{1}{4}$  je zakončena prezentací teoretických a praktických základů pro

trenéry formou půldenního školení. Orientační časové rozložení studijní látky je uvedeno v Příloze 2 této směrnice pod označením III..

- (4) O přiznání III. kvalifikační třídy s konečnou platností rozhoduje příslušný KKS. Platnost kvalifikační třídy trenéra III. třídy je 5 let. Po vypršení platnosti je trenér povinen absolvovat nové školení, jinak jeho kvalifikace končí.
- (5) S III. kvalifikační třídou je trenér oprávněn vést mládež i dospělé hráče pouze v krajských soutěžích.

#### Článek 4 II. kvalifikační třída

- (1) Trenérem II. třídy se může stát osoba, která:
  - a) je starší 23 let,
  - b) se zúčastní dvoudenního kurzu pořádaného TMK ČKA, který bude zakončený úspěšným absolvováním závěrečné zkoušky,
  - c) zaplatí školící poplatek dle Sazebníku ČKA (viz Ekonomická směrnice ČKA, Příloha 1).
- (2) Školení trenérů II. třídy plánuje a organizačně zajišťuje příslušný KKS po poradě s předsedou TMK. Školení provede trenér I. třídy ve spolupráci s přizvanými externisty z dalších oborů.
- (3) Kurz je plánován na 30 hodin, z toho ½ je tvořena samostudiem doporučených materiálů TMK a ½ bude zajištěna dvoudenním školením. Orientační skladba studijní látky je uvedena v tabulce Přílohy 2 této směrnice pod označením II..
- (4) O přiznání II. kvalifikační třídy s konečnou platností rozhoduje předseda TMK ČKA na základě výsledku závěrečného testu a zkoušky praktických schopností. Platnost kvalifikační třídy trenéra II. třídy je 5 let. Pro prodloužení platnosti kvalifikace je trenér v průběhu této doby povinen se zúčastnit alespoň dvou dalších seminářů formou konzultačního půldne. Pokud tak neučiní, sníží se jeho kvalifikace na úroveň III. třídy.
- (5) S II. kvalifikační třídou je trenér oprávněn vést mládež i dospělé hráče v krajských a ligových soutěžích.

#### Článek 5 I. kvalifikační třída

- (1) Trenérem I. třídy se může stát osoba, která úspěšně zakončí vysokoškolský obor se specializací na kuželkářský sport nebo rekvalifikační kurz Trenér kuželek vzdělávacího programu Vyšší odborné školy ČUS, s.r.o. akreditovaný u MŠMT a schválený VV ČKA.
- (2) Struktura studia je dána požadavky kurzu akreditované organizace, není-li v rámci kurzu uvedeno jinak, je specializace definována aktuálními požadavky TMK.
- (3) Trenér I. třídy je oprávněn vést hráče všech úrovní v ligových i mezinárodních soutěžích a školit trenéry II. a III. třídy.

- (4) Přiznání I. kvalifikační třídy je bez omezené platnosti, ale může být v odůvodněných případech pozastaveno nebo odebráno na základě usnesení VV ČKA.

## Článek 6 Náležitosti trenérů

- (1) Trenér musí mít při svém vystupování platný registrační průkaz ČKA i průkaz trenéra.
- (2) Úbor trenéra, který se účastní utkání, upravují Pravidla kuželkářského sportu.

## Článek 7 Evidence trenérů

- (1) Evidenci trenérů zařazených do I. a II. kvalifikační třídy provádí TMK ČKA.
- (2) Evidenci trenérů zařazených do III. kvalifikační třídy provádí jednotlivé krajské kuželkářské svazy příslušných podle sídla kuželkářského klubu či oddílu, v němž je trenér registrován.
- (3) Každému trenérovi je přiřazen jedinečný identifikátor, pod kterým je evidován a který je uveden na jeho kvalifikačním průkazu. Tento identifikátor je složen ze dvou částí vzájemně oddělených lomítkem: první část představuje v případě III. kvalifikační třídy písmeno odkazující na krajský kuželkářský svaz, v jehož evidenci je trenér veden (viz Příloha 3 – užívána jsou stejná písmena jako u registračních značek vozidel), v případě trenérů vyšších kvalifikačních tříd se potom jedná přímo o označení dané kvalifikační třídy; druhou část tvoří pořadové číslo trenéra v příslušné evidenci.
- (4) Příslušné KKS zajistí průběžnou aktualizaci stavu trenérů III. třídy v elektronické evidenci, především datum udělení kvalifikace a kontaktní údaje (telefon, email).

## Článek 8 Závěrečná ustanovení.

- (1) Ruší se platnost Směrnice ČKA č. 1/2018 o trenérských třídách, školení a evidenci trenérů v kuželkách ze dne 1. ledna 2018.
- (2) Tato směrnice nabývá platnosti a účinnosti 1. května 2021.

## Náplň školení trenérů v kuželných

### (1) Základy teorie sportovního tréninku

Rozcvička a poststartovní činnost sportovce; Sportovní trénink; Plánování, evidence a kontrola tréninku; Problémy vrcholového sportu; Odlišnosti tréninku mládeže; Speciální trénink; Doplnkové sporty

### (2) Pedagogika

Teorie a didaktika sportu; Psychologie v kuželných; Povinnosti, úkoly a poslání trenéra; Osobnost trenéra; Komunikační prostředky

### (3) Právní aspekty a legislativa ČKA

Stanovy České kuželkářské asociace; Historie kuželkářského sportu; Pravidla a soutěžní řád; Disciplinární řád; Technické předpisy v kuželkářském sportu; Právní problematika; Struktura kuželkářských soutěží u nás a ve světě + soutěžní předpisy

### (4) Fyziologie kuželkářského sportu

Výživa; Životaspráva; Regenerace; Kompenzační cvičení; Masáž, automasáž; Hygiena; První pomoc

### (5) Praktická část

Metodické pomůcky – video, filmy; Pomocné tréninkové metody; Technika hry – praktická část; Fyzická zdatnost – testy; Doplnkové sporty – praktická část; Test

### (6) Diskuze a osobní konzultace

**Časové rozložení studijní látky**

Předmět	II.	III.
Teoretická část (samostudium)		
Pedagogika	0,5	
Technika hry, odstraňování chyb, složení tréninkových jednotek	1	2
Fyziologie	0,5	
Teorie a didaktika sportu	0,5	
Psychologie	3	2
První pomoc, hygiena, regenerace, masáž, životospráva	0,5	1
Stanovy České kuželkářské a bowlingové federace a České kuželkářské asociace	0,5	
Historie kuželkářského sportu	0,5	
Pravidla, Soutěžní řád, Disciplinární řád, Technické předpisy	0,5	3
Struktura kuželkářských soutěží v ČR a ve světě, Právní problematika	0,5	
Sportovní trénink	3	2
Odlišnosti tréninku mládeže	1	1
Speciální trénink	0,5	
Metodické pomůcky – video, filmy	1	2
Fyzická zdatnost – testy	0,5	
Doplňkové sporty	1	2
Praktická část při školení		
Konzultace k jednotlivým tématům	4	0,5
Doplňkové sporty – praktická část	2	
Technika hry, odstraňování chyb, složení tréninkových jednotek	3	2
Problematika vrcholového kuželkářského sportu	0,5	
Masáž, automasáž	0,5	
Povinnosti, úkoly a poslání trenéra (družstva). Osobnost trenéra.	0,5	0,5
Plánování, evidence a kontrola tréninku	0,5	
Rozcvička a postartovní činnost sportovce	1	1
Psychologie – praktická část	2	0,5
Doškolení		
Testy – z celé látky	1	0,5
Celkem hodin	30	20

### Seznam písmen k označení krajů dle rozdělení v kuželkách

Značení průkazů trenérů všech tříd musí být v souladu s tímto seznamem a se seznamem oddílů v matrice členů ČKA.

- A – Praha
- B – Jihomoravský
- C – Jihočeský
- E – Pardubický
- H – Královéhradecký
- J – Vysočina
- K – Karlovarský
- L – Liberecký
- M – Olomoucký
- P – Plzeňský
- S – Středočeský
- T – Moravskoslezský
- U – Ústecký
- Z – Zlínský