

Směrnice České kuželkářské asociace

č. 1/2018

o trenérských třídách, školení a evidenci trenérů v kuželných
(dále jen „směrnice“)

Čl. 1

Úvodní ustanovení

- (1) Tato směrnice stanovuje trenérské kvalifikační třídy a definuje podmínky jejich přiznávání. Reaguje na aktuální potřebu školení, nové poznatky, vědomosti a zkušenosti v oblasti kuželkářského sportu, rozvoje trenérské základny. Zejména na potřebu zavedení systematické a jednotné výuky trenérů III. tříd. Stanovuje také podmínky školení a náplň učiva pro vyšší trenérské třídy.
- (2) Směrnice platí pro všechny členy ČKA. Směrnice je doplňkem Pravidel kuželkářského sportu.

Čl. 2

Kvalifikační třídy u trenérů

- (1) U trenérů se rozlišují 4 kvalifikační třídy:
 - I. třída** – pro absolventy výuky akreditované organizace se specializací kuželky (obory na vysokých školách, držitele trenérské licence typu B)
 - II. třída** – pro trenéry se zkušenostmi nejen z krajských, ale především ligových soutěží
 - III. třída** – pro zájemce o problematiku práce trenéra na jakékoliv úrovni
 - Lektor** – pro trenéry II. tř., kteří budou zajišťovat školení trenérů II. a III. tř. a mají zkušenosti s mezinárodními soutěžemi
- (2) Evidenci a spolupráci s trenéry zařazenými do I. a II. kvalifikační vede předseda Trenérsko-metodické komise ČKA (dále jen "TMK").
- (3) Evidenci a spolupráci s trenéry zařazenými do III. kvalifikační třídy provádí klubově příslušné krajské kuželkářské svazy.

Čl. 3

III. kvalifikační třída

- (1) Trenérem III. třídy se může stát osoba, která:
 - a) Je starší 18 let.
 - b) Se zúčastní půldenního kurzu pořádaného Krajským kuželkářským svazem (KKS) a který bude zakončený úspěšným absolvováním testu.

- c) Zaplatí registrační poplatek.
- (2) Školení trenérů III. tř. plánuje a organizačně zajišťuje příslušný KKS po poradě s předsedou TMK. Školení provede trenér s kvalifikací I. tř. nebo Lektor.
- (3) Kurz je plánován na cca 20 hodin, z toho $\frac{3}{4}$ jsou tvořeny samostudiem materiálů dostupných na webových stránkách ČKA a z $\frac{1}{4}$ je zakončena prezentací teoretických a praktických základů pro trenéry formou půldenního školení. Orientační časové rozložení studijní látky je uvedena v příloze 2 této směrnice pod označením III.
- (4) O přiznání III. kvalifikační třídy s konečnou platností rozhoduje příslušný KKS. Platnost kvalifikační třídy trenéra III. tř. je 5 let. Po vypršení platnosti je trenér povinen absolvovat nové školení.
- (5) S III. kvalifikační třídou je trenér oprávněn vést mládež i dospělé hráče v krajských soutěžích.

Čl. 4

II. kvalifikační třída

- (1) Trenérem II. třídy se může stát osoba, která:
- a) Je starší 23 let.
 - b) Se zúčastní dvoudenního kurzu pořádaného TMK a který bude zakončený úspěšným absolvováním závěrečné zkoušky a nebo reprezentant ČR, který byl cestujícím členem výpravy na alespoň jedno MS.
 - c) Zaplatí registrační poplatek.
- (2) Školení trenérů II. tř. plánuje a organizačně zajišťuje příslušný KKS po poradě s předsedou TMK. Školení provede Lektor nebo trenér I. tř. ve spolupráci s přizvanými externisty z dalších oborů.
- (3) Kurz je plánován na cca 30 hodin, z toho $\frac{1}{2}$ je tvořena samostudiem doporučených materiálů TMK a $\frac{1}{2}$ bude zajištěna dvoudenním školením. Orientační skladba studijní látky je uvedena v tabulce přílohy č. 2 této směrnice pod označením II.
- (4) O přiznání II. kvalifikační třídy s konečnou platností rozhoduje předseda TMK na základě výsledku závěrečného testu a zkoušky praktických schopností. Platnost kvalifikační třídy trenéra II. tř. je 5 let. Pro prodloužení platnosti je trenér v průběhu této doby povinen se zúčastnit alespoň 2 dalších seminářů formou konzultačního půldne. Pokud tak neučiní, sníží se jeho kvalifikace na Trenér III. tř.
- (5) S II. kvalifikační třídou je trenér oprávněn vést mládež i dospělé hráče v krajských, ligových i mezinárodních soutěžích.

Čl. 5

I. kvalifikační třída

- (1) Trenérem I. třídy se může stát osoba, která úspěšně zakončí vysokoškolský obor se specializací na kuželkářský sport nebo semestrální trenérský kurz pořádaný organizací akreditovanou u MŠMT a schválený předsedou TMK.
- (2) Strukturu studia stanoví organizace. Rozsah specializace je konzultována s trenéry I. třídy.
- (3) Trenér I. třídy oprávněn vést hráče všech úrovní v ligových i mezinárodních soutěžích a školit trenéry III. a II. tř., a také se podílí na výchově Lektorů.

(4) Přiznání I. kvalifikační třídy je bez omezené platnosti.

Čl. 6 Lektor

(1) Lektorem se může stát osoba, která:

- a) Má trenérskou praxi minimálně 5 let.
- b) Se zúčastní půldenního pohovoru pořádaného TMK.

(2) Školení Lektorů plánuje a organizačně zajišťuje předseda TMK. Školení provede předseda TMK.

(3) Školení je plánováno na cca 10 hodin, z toho ½ je tvořena samostudiem doporučených materiálů TMK a ½ bude zajištěna půldenním pohovorem. Orientační skladba studijní látky je uvedena v tabulce přílohy č. 2 této směrnice pod označením L.

(4) O jmenování Lektorem s konečnou platností rozhoduje VV ČKA na základě návrhu předsedy TMK. Platnost jmenování je 5 let. Prodloužení jmenování bude provedeno po zralé úvaze předsedy TMK. Pokud k prodloužení nedojde, zůstává kvalifikace trenér II. tř., která má platnost 5 let.

(5) Lektor je oprávněn vést mládež i dospělé hráče v krajských, ligových i mezinárodních soutěžích a školit trenéry III. a II. tř.

Čl. 7 Náležitosti trenérů

(1) Trenér musí mít platný registrační průkaz ČKA a průkaz trenéra.

(2) Trenér se účastní utkání v úboru shodném s jednotným oblečením zbytku družstva.

Čl. 8 Náležitosti trenérů

(1) Evidenci trenérů zařazených do I. a II. kvalifikační třídy provádí TMK ČKA.

(2) Evidenci trenérů zařazených do III. kvalifikační třídy provádí jednotlivé krajské kuželkářské svazy příslušných podle sídla kuželkářského klubu či oddílu, v němž je trenér registrován.

(3) Každému trenérovi je přiřazen jedinečný identifikátor, pod kterým je evidován a který je uveden na jeho kvalifikačním průkazu. Tento identifikátor je složen ze dvou částí vzájemně oddělených lomítkem: první část představuje v případě III. kvalifikační třídy písmeno odkazující na krajský kuželkářský svaz, v jehož evidenci je trenér veden (užívána jsou stejná písmena jako u registračních značek vozidel), v případě trenérů vyšších kvalifikačních tříd se potom jedná přímo o označení dané kvalifikační třídy; druhou část tvoří pořadové číslo trenéra v příslušné evidenci.

(4) Příslušné KKS zasílají 1x ročně na konci kalendářního roku aktualizovaný seznam trenérů III. tř. předsedovi TMK. V seznamu je uvedeno jméno a příjmení trenéra, číslo průkazu trenéra, rok udělení kvalifikace a kontaktní údaje (telefon, email).

(5) Seznam Lektorů je uveden na webu ČKA v sekci TMK.

Čl. 9 **Závěrečná ustanovení.**

(1) Tato směrnice nabývá účinnost od 1. 1. 2018.

(2) Tato směrnice ruší „Školení a evidence trenérů v kuželných“ vydaný TMK VV ČMKS 1. 7. 2006.

Příloha č. 1

Náplň školení trenérů v kuželných.

1) Základy teorie sportovního tréninku

Rozvíčka a postartovní činnost sportovce; Sportovní trénink; Plánování, evidence a kontrola tréninku; Problémy vrcholového sportu; Odlišnosti tréninku mládeže; Speciální trénink; Doplnkové sporty

2) Pedagogika

Teorie a didaktika sportu; Psychologie v kuželných; Povinnosti, úkoly a poslání trenéra; Osobnost trenéra; Komunikační prostředky

3) Právní aspekty a legislativa ČKA

Stanovy České kuželkářské asociace; Historie kuželkářského sportu; Pravidla a soutěžní řád; Disciplinární řád; Technické předpisy v kuželkářském sportu; Právní problematika; Struktura kuželkářských soutěží u nás a ve světě + soutěžní předpisy

4) Fyziologie kuželkářského sportu

Výživa; Životospráva; Regenerace; Kompenzační cvičení; Masáž, automasáž; Hygiena; První pomoc

5) Praktická část

Metodické pomůcky – video, filmy; Pomocné tréninkové metody; Technika hry – praktická část; Fyzická zdatnost – testy; Doplnkové sporty – praktická část; Test

6) Diskuze a osobní konzultace

Příloha č. 2

Předmět	L	II.	III.
Pedagogika	1	0,5	
Technika hry, odstraňování chyb, složení tr. jednotek		1	2
Fyziologie		0,5	
Teorie a didaktika sportu		0,5	
Psychologie	1	3	2
První pomoc, hygiena, regenerace, masáž, životospráva		0,5	1
Stanovy České kuželkářské a bowlingové federace a České kuželkářské asociace		0,5	
Historie kuželkářského sportu		0,5	
Pravidla, Soutěžní řád, Disciplinární řád, Technické předpisy		0,5	3
Struktura kuželkářských soutěží v ČR a ve světě, Právní problematika		0,5	
Sportovní trénink	1	3	2
Odlišnosti tréninku mládeže	0,5	1	1
Speciální trénink	0,5	0,5	
Metodické pomůcky – video, filmy	1	1	2
Fyzická zdatnost – testy		0,5	
Doplňkové sporty		1	2
Praktická část při školení			
Konzultace k jednotlivým tématům	2	4	0,5
Doplňkové sporty – praktická část		2	
Technika hry, odstraňování chyb, složení tr. jednotek – praktická část		3	2
Problematika vrcholového kuželkářského sportu		0,5	
Masáž, automasáž		0,5	
Povinnosti, úkoly a poslání trenéra (družstva). Osobnost trenéra.		0,5	0,5
Plánování, evidence a kontrola tréninku		0,5	
Rozcvička a poststartovní činnost sportovce		1	1
Psychologie – praktická část		2	0,5
Doškolení	3		
Testy – z celé látky		1	0,5
Celkem hodin	10	30	20

Příloha č. 3

Seznam písmen k označení krajů dle rozdělení v kuželkách

Značení průkazů trenérů všech tříd musí být v souladu s tímto seznamem a se seznamem oddílů v matrice členů ČKA.

- A – Praha
- B – Jihomoravský
- C – Jihočeský
- E – Pardubický
- H – Královéhradecký
- J – Vysočina
- K – Karlovarský
- L – Liberecký
- M – Olomoucký
- P – Plzeňský
- S – Středočeský
- T – Moravskoslezský
- U – Ústecký
- Z – Zlínský