



Školení a evidence trenérů v kuželnkách

Tato směrnice je zpracována dle požadavků VV ČKA a sestavena na základě zpracovaných podkladů TMK ČKA. Reaguje na nové požadavky na školení, nové poznatky, vědomosti a zkušenosti v oblasti kuželkářského sportu. Směrnice má za cíl zejména zkvalitnění výuky trenérů III.tř., tedy trenérů a tréninku začátečníků i pokročilých hráčů v kuželnkách. Stanoví podmínky školení a náplň učiva pro všechny třídy trenérů. Pro zkvalitnění školení trenérů III.tř., které zůstává v kompetenci krajů, je pro lektory zavedena nová třída trenér T II.tř. – lektor.

I. Závaznost směrnice

1. Platí pro všechny členy ČKA.

II. Kvalifikační třídy.

1. I.třída
2. II třída – lektor
3. II.třída
4. III.třída

III. Podmínky pro získání kvalifikační třídy

1. **I.třída** - absolvování výuky akreditované organizace se specializací kuželky
2. **II.třída lektor** – trenér II.tř.+ 2 roky praxe, doškolení a složení závěrečné zkoušky
3. **II.třída** – dva roky praxe trenéra III.tř., školení trenérů II.tř. a složení závěrečné zkoušky
4. **III.třída** – absolvování školení trenérů III.tř.a složení závěrečné zkoušky.

IV. Rozsah školení

1. **I.třída** – Stanoví akreditovaná organizace ve spolupráci s TMK VV ČKA.
2. **II.třída lektor** – Dvoudenní (jednodenní) seminář a složení závěrečné zkoušky.
3. **II. třída** – Cca 50 hod. - 60 % samostudia dle školících publikací TMK, 40% formou dvoudenního školení. Organizačně zajišťuje ve spolupráci s TMK VV ČKA, školení je ukončeno zkouškou.
4. **III.třída** – Cca 20 hod. 60 % samostudia dle školících publikací TMK, 40% formou jednodenního školení. Organizačně zajišťuje příslušná komise VV krajů. (Provádí T II-lektor nebo T I. třídy)

V. Obsah a rozpis učiva

1. **I.třída** – Stanoví akreditovaná organizace. Specializace je konzultována s trenéry 1.třídy ČKA a VV ČKA.
2. **II.třída - lektor** - je uveden v tabulce na str. 4 této směrnice pod označením II.L
3. **II.třída** – je uveden v tabulce na str. 4 této směrnice pod označením II.
4. **III.tř.** – je uveden v tabulce na str. 4 této směrnice pod označením III.

VI. Platnost kvalifikační třídy

1. Platnost všech kvalifikačních tříd trenérů není časově omezena
2. Kvalifikační průkaz trenéra je platný pouze při předložení platného registračního průkazu ČKA
3. Seznam trenérů bude veden v elektronické podobě TMK

VII. Organizace školení

1. Školení trenérů III. tř. plánuje, organizačně zajišťuje a provádí příslušné komise krajských svazů. Lektori musí mít kvalifikaci trenér II. tř. – lektor nebo vyšší odborné vzdělání.
2. Školení trenérů II. tř. plánuje, organizačně zajišťuje a provádí TMK VV ČKA. Lektori musí mít kvalifikaci trenér II. tř. – lektor nebo vyšší odborné vzdělání.
3. Na školení trenérů hradí pořadatel lektorům a funkcionářům náhrady dle ekonomické směrnice VV ČKA.
4. Účastníci školení trenérů si hradí cestovné, ubytování a stravování sami ve spolupráci s vysílajícím oddílem, popřípadě krajským kuželkářským svazem. Účastníkům školení, kteří nejsou evidováni v ČSTV bude uplatněna náhrada školení dle ekonomické směrnice ČKA část VIII čl. 21.
5. Pro usnadnění evidence trenérů je třeba, aby trenéři III. tř. měli před evidenčním číslem uvedeno písmeno, označující kraj.
6. Trenéři II. tř. mají evidenční číslo ve tvaru : písmeno označení kraje, mezera, pomlčka, mezera, kvalifikační třída, mezera, lomítko, mezera, čtyřmístné evidenční číslo, mezera, pomlčka, mezera, pořadové číslo obnovení třídy. Např. A – II / 0062 - 1. (Praha, trenér II. tř., evid.č. 0062, třída poprvé prodloužena.)
7. Značení krajů písmeny – seznam je v příloze této směrnice č.2.
8. Na základě úspěšně složených zkoušek vydá příslušný orgán trenérský průkaz. Pro trenéry prvních a druhých tříd je to TMK VV ČKA, pro trenéry III. tř. příslušná komise krajského svazu.
9. Po uplynutí pětileté platnosti průkazu trenéra vydá příslušná komise nový trenérský průkaz. Číslo průkazu mimo údaj uvádějící počet prodloužení zůstává.

VIII. Doškolení a další vzdělávání trenérů

1. Doškolení trenérů je pouze jednodenní a bude prováděno formou seminářů zaměřených určitou tematikou.
2. Doškolení nejsou povinná, účastnit se mohou všichni aktivní trenéři ČKA.
3. Seminář trenérů bude provádět TMK VV ČKA minimálně jednou za rok

IX. Evidence trenérů

1. Evidenci trenérů třídy I., II, II.L vede TMK VV ČKA.
2. Evidenci trenérů III. tř. vedou příslušné komise krajských svazů ČKA.
3. Příslušné komise krajských svazů zasílají 1x ročně, na konci kalendářního roku seznam trenérů III. tř. na TMK VV ČKA. V seznamu je uvedeno jméno a příjmení trenéra, číslo průkazu trenéra rok udělení kvalifikace, roky doškolení a adresa, případně další údaje.
4. TMK VV ČKA na začátku každého kalendářního roku zasílá na VV krajů seznam všech evidovaných trenérů kraje.

X. Závěrečná ustanovení.

1. Tato směrnice nabývá účinnosti dnem 1.7.2006.
2. Tato směrnice ruší „Program školení trenérů II.a III. tř.“ vydaný TMK VV ČMKS v r. 1994.

Příloha č. 1 směrnice VV ČKA č 1/2006.

Náplň školení trenérů v kuželnkách.

1) Základy teorie sportovního tréninku

Biomechanika ; Rozcvička a postartovní činnost sportovce ; Sportovní trénink ; Plánování, evidence a kontrola tréninku ; Problémy vrcholového sportu ; Odlišnosti tréninku mládeže ; Speciální trénink ; Doplnkové sporty

2) Pedagogika

Teorie a didaktika sportu ; Psychologie v kuželnkách ; Povinnosti, úkoly a poslání trenéra ; Osobnost trenéra ; Komunikační prostředky

3) Právní aspekty a legislativa ČKA

Stanovy České kuželkářské asociace ; Historie kuželkářského sportu ; Pravidla a soutěžní řád ; Disciplinární řád ; Technické předpisy v kuželkářském sportu ; Právní problematika ; Struktura kuželkářských soutěží u nás a ve světě + soutěžní předpisy

4) Fyziologie kuželkářského sportu

Výživa ; Regenerace + kompenzační cvičení ; Masáž ; Automasáž ; Hygiena ; První pomoc

5) Praktická část

Metodické pomůcky – video, filmy ; Pomocné tréninkové metody ; Technika hry – praktická část ; Fyzická zdatnost - testy ; Doplnkové sporty - praktická část ; Test

6) Diskuze a osobní konzultace

Seznam písmen k označení krajů dle rozdělení v kuželnkách

Seznam krajských výborů v kuželnkách nesouhlasí se státoprávním uspořádáním. Také dosavadní číslování průkazů trenérů II.tř. přesně nesouhlasí s nynějšími kuželkářskými kraji. Je to proto, že bylo zaváděno ještě před jejich ustavením. Proto jsou např. u kraje Vysočina písmena B, C a V, u kraje Moravskoslezského T atd. Toto označení zůstane, až do výměny průkazů.

Nové značení průkazů trenérů všech tříd tak, aby bylo v souladu se seznamem oddílů v matrice členů ČKA bude používáno u nově vydávaných průkazů, včetně obnovování kvalifikace při doškoleních..

A – Praha
B - Jihomoravský
C – Jihočeský
E - Pardubický
H – Královéhradecký
K – Karlovarský
L – Liberecký
T – Moravskoslezský
M – Olomoucký
P – Plzeňský
S - Středočeský
U – Ústecký
J – Vysočina
Z – Zlínský

Orientační časová náplň jednotlivých témat

Předmět / kvalifikace	I	II.L	II.	III
Pedagogika		0,5	1	
Kineziologie			1	
Fyziologie		0,5	2	2
Biomechanika			1	
Teorie a didaktika sportu			3	2
Psychologie		0,5	3	1
První pomoc,hygiena,úrazová zábrana, regenerace, masáž			1	1
Stanovy České kuželkářské a bowlingové federace			0,5	
Stanovy České kuželkářské asociace			0,5	
Historie kuželkářského sportu			1	1
Pravidla a soutěžní řád		0,5	2	2
Disciplinární řád			1	
Technické předpisy v kuželkářském sportu			1	1
Právní problematika		0,5	2	
Struktura kuželkářských soutěží u nás a ve světě, soutěžní předpisy			1	1
Sportovní trénink		0,5	3	1
Odlišnosti tréninku mládeže		0,5	1	1
Speciální trénink		0,5	3	1
Metodické pomůcky – video, filmy		0,5	2	1
Fyzická zdatnost - testy			2	
Doplňkové sporty			1	1
Konzultace k jednotlivým tématům		1	4	1
Doplňkové sporty – praktická část			3	
Technika hry – praktická část			2	2
Problémy vrcholového sportu			1	
Masáž, automasáž			2	
Povinnosti, úkoly a poslání trenéra (družstva). Osobnost trenéra.			2	1
Plánování, evidence a kontrola tréninku			1	
Rozcvička a postartovní činnost sportovce		0,5	2	1
Pomocné tréninkové metody (strečink, autogenní trénink, mentální trénink)			1	
Doškolení		3		
Testy – z celé látky			2	1
Celkem hodin		9	53	22