

## Přípravný kemp Pelhřimov 15.–17. 12. 2017

### Cíl

Cílem přípravného kempu bylo navázání dlouhodobé osobní spolupráce s hráči, kteří mají potenciál pro kádr na MS U23 2020 a také položení jejich základů osobní kuželkářské a fyzické přípravy.

### Náplň

Budoucí reprezentanti se v pátek po příjezdu seznámili s možnostmi koordinačního tréninku a při večerním sezení dostali prostor k osobní prezentaci. V sobotu proběhl ostrý start na 60 hs, při kterém proběhly osobní pohovory s trenéry a také část fyzických testů. V sobotním odpoledním bloku pokračovala fyzická příprava formou kruhového tréninku a kolektivních her. Večerní část se nesla ve znamení her společenských. V neděli pak na drahách proběhly individuální tréninky zaměřené na vyladění hráčských stylů dle rozborů z předchozího dne.

### Nominace

#### Realizační tým:

01	Vladimír Sedláček	vedoucí výpravy (sobota–neděle)
02	Jan Kotyza	trenér U23
03	Tomáš Valík	trenér U23
04	Renata Šimůnková	technická vedoucí, masérka
05	Daniel Braun	teambuilding coach (sobota–neděle)

#### Seznam nominovaných hráček a hráčů:

01	Barbora Bartková	TJ Horní Benešov
02	Veronika Horková	Kuželky Holýšov
03	Michaela Matlachová	KC Zlín
04	Lucie Mikesková	KK Jiskra Rýmařov
05	Ilona Olšáková	KK Moravská Slávia Brno
06	Aneta Ondovčáková	KK Orel Ivančice
07	Michaela Provazníková	CB Dobřany
08	Barbora Pýchová	TJ Jiskra Nová Bystřice
09	Anna Štraufová	KK Slovan Rosice
10	Barbora Švédová	KK Slavoj Žirovnice
11	Štěpánka Vytisková	TJ Spartak Pelhřimov

01	Ondřej Bína	TJ Jiskra Hazlov	
02	Daniel Bouda	TJ Červený Kostelec	
03	Jakub Čopák	KK PSJ Jihlava	
04	Martin Dolák	TJ Zbrojovka Vsetín	
05	Vít Jírovec	KK Jiří Poděbrady	
06	Tomáš Juřík	TJ Sokol Luhačovice	
07	Vratislav Kunc	TJ Sokol Luhačovice	
08	David Matlach	KC Zlín	
09	Jan Mecerod	KK Slovan Rosice	
10	Miroslav Pleskal	KK PSJ Jihlava	operativně povoláný náhradník
11	Daniel Stráník	KK Vysoké Mýto	
12	Petr Vaněk	TJ Červený Kostelec	
13	Tomáš Gaspar	TJ Sokol Vracov	

### Účast odmítli

Michaela Bagáři	TJ Zbrojovka Vsetín	studijní povinnosti
Petra Dočkalová	KK PSJ Jihlava	individuální příprava
Denisa Kroupová	SKK Hořice	rodinná oslava
Lucie Smrčková	TJ Spartak Pelhřimov	bez udání důvodu
Zdeněk Musil	TJ Lokomotiva Valtice	nemoc

Trenéři byli s akcí velmi spokojeni. Vyzdvihnout lze bezproblémový a zodpovědný přístup k dodržování časového harmonogramu, předvedené výkony v tělocvičně i na drahách a také zajištění kuželny pořádajícím oddílem. Přípravný kemp bezesbytku splnil svůj cíl. Jediné rezervy tak zůstávají v individuálních tréninkových plánech hráčů.

### Výsledky startu na 60 hs

Martin Dolák	297	Barbora Švédová	301
Jan Mecerod	289	Štěpánka Vytisková	286
Vít Jírovec	288	Lucie Mikesková	286
Petr Vaněk	287	Veronika Horková	267
Daniel Stráník	285	Michaela Matlachová	263
Vratislav Kunc	278	Aneta Ondovčáková	262
Ondřej Bína	276	Barbora Bartková	261
Miroslav Pleskal	274	Ilona Olšáková	259
Jakub Čopák	270	Barbora Pýchová	258
Tomáš Juřík	268	Anička Štraufová	256
David Matlach	262	Michaela Provazníková	233
Tomáš Gaspar	258		
Daniel Bouda	248		